



SÀNG LỌC PHẢ HỆ LÀ GÌ?

Sàng lọc phả hệ là một cách để kiểm tra xem những thân nhân huyết thống, chẳng hạn như cha mẹ, anh chị em ruột và con cái, của một người mắc bệnh di truyền có nguy cơ mắc cùng một bệnh hay không. Nguy cơ mắc có thể khác nhau đối với mỗi bệnh di truyền và cách di truyền.



TẠI SAO SÀNG LỌC PHẢ HỆ LẠI QUAN TRỌNG?

- **Phát hiện sớm:** Giúp tìm ra liệu một người có thể đã thừa hưởng một tình trạng di truyền nhưng chưa có triệu chứng hay không.
- **Các biện pháp phòng ngừa:** Cho phép mọi người bắt đầu kiểm soát tình trạng bệnh sớm.
- **Sức khỏe gia đình:** Giúp cho các thành viên trong gia đình luôn khỏe mạnh bằng cách cho họ biết về các rủi ro di truyền của họ.

Lp(a) là một yếu tố rủi ro di truyền đối với bệnh tim. Việc phát hiện sớm mức Lp(a) cao cho phép mọi người thực hiện những thay đổi lành mạnh và kiểm soát các yếu tố rủi ro khác, giúp giảm nguy cơ đau tim, đột quỵ, bệnh động mạch ngoại biên (PAD), bệnh van động mạch chủ vôi hóa và hẹp động mạch chủ.

Theo Viện Tim, Phổi và Máu quốc gia Hoa Kỳ (NHLBI), 20-30% số người trên toàn thế giới có mức Lp(a) cao, nhưng xét nghiệm Lp(a) không được đưa vào xét nghiệm cholesterol tiêu chuẩn, vì vậy rất ít người được xét nghiệm.



Hãy trao đổi với bác sĩ về xét nghiệm Lp(a), đặc biệt nếu quý vị có:

- Tiền sử gia đình hoặc cá nhân mắc bệnh tim sớm (được định nghĩa là dưới 45 tuổi đối với nam giới và dưới 55 tuổi đối với nữ giới)
- Tiền sử gia đình đã biết về mức Lp(a) cao
- Chẩn đoán tăng cholesterol máu gia đình (FH) - tình trạng di truyền khiến cơ thể tái chế cholesterol LDL kém



Hãy trao đổi với bác sĩ về xét nghiệm Lp(a).

Nếu mức Lp(a) của quý vị cao, hãy hỏi bác sĩ về sàng lọc phả hệ và đề nghị những người thân trong gia đình quý vị cũng đi xét nghiệm.