



什麼是家族基因篩檢？

家族基因篩檢是一種檢查患有遺傳病之人的近親（如父母、兄弟姐妹和子女）是否也有可能患上相同疾病的方法。每種遺傳疾病發生的機率以及遺傳的方式都可能不同。



家族基因篩檢為何很重要？

- **早期偵測：**有助於發現那些已經得了遺傳疾病但還沒發病的成員。
- **預防措施：**讓家人可以及早開始進行疾病管理。
- **家庭健康：**將家人的基因風險告知對方，維護家人健康。

Lp(a) 是一種心臟病的遺傳風險因子。及早發現高濃度 Lp(a) 可讓人們做出健康的改變並控制其他風險因子，降低心臟病發作、腦中風、週邊動脈疾病 (PAD)、鈣化性主動脈瓣疾病和主動脈瓣狹窄的風險。

根據美國國家心肺及血液組織 (National Heart, Lung, and Blood Institute, NIH) 的資料，全球有 20-30% 的人有 Lp(a) 偏高的問題，但 Lp(a) 並非標準膽固醇檢測中的項目，因此很少有人會接受檢測。



若您有以下情況，請特別與您的醫師討論 Lp(a) 檢測：

- 家族或本人有早發性心臟病病史 (定義為男性年齡小於 45 歲，女性年齡小於 55 歲)
- 已知有 Lp(a) 濃度偏高的家族病史
- 已確診家族性高膽固醇血症 (FH) 這種體內低密度脂蛋白 (LDL) 膽固醇回收能力差的遺傳性疾病



請與您的醫師討論 Lp(a) 檢測。如果您血中的 Lp(a) 濃度偏高，請向您的醫師諮詢家族基因篩檢，並通知您的近親一併接受檢測。