

कैस्केड स्क्रीनिंग क्या है?

कैस्केड स्क्रीनिंग यह जांचने का एक तरीका है कि क्या आनुवंशिक रोग से पीड़ित व्यक्ति के करीबी परिवार के सदस्यों, जैसे माता-पिता, भाई-बहन और बच्चों को भी वही रोग होने का खतरा है या नहीं। प्रत्येक आनुवंशिक स्थिति और वह दूसरे व्यक्ति में कैसे जाता है उसके तरीके के आधार पर संभावना अलग-अलग हो सकती है।



कैस्केड स्क्रीनिंग महत्वपूर्ण क्यों है?

- **प्रारंभिक अवस्था में पता लगाना:** इससे यह पता लगाने में मदद मिलती है कि क्या किसी व्यक्ति को आनुवंशिक रोग अपने परिवार से मिला है, लेकिन अभी तक उसके लक्षण नहीं दिख रहे हैं।
- **रोकथाम के उपाय:** इससे लोगों को बीमारी का जल्दी इलाज शुरू करने में मदद मिलती है।
- **पारिवारिक स्वास्थ्य:** परिवार के सदस्यों को उनके आनुवंशिक जोखिमों के बारे में बताकर उन्हें स्वस्थ रखता है।

Lp(a) हृदय रोग के लिए एक आनुवंशिक जोखिम कारक है। उच्च Lp(a) स्तरों का प्रारंभिक अवस्था में पता लगाने से लोगों को स्वस्थ परिवर्तन करने और अन्य जोखिम कारकों का प्रबंधन करने में मदद मिलती है, जिससे दिल का दौरा, स्ट्रोक, परिधीय धमनी रोग (PAD), कैल्सीफिक महाधमनी वाल्व रोग और महाधमनी स्टेनोसिस का जोखिम कम हो जाता है।

राष्ट्रीय हृदय, फेफड़े और रक्त संस्थान (NIH) के अनुसार, दुनिया भर में 20-30% लोगों में Lp(a) का स्तर अधिक है, लेकिन Lp(a) परीक्षण को मानक कोलेस्ट्रॉल परीक्षण में शामिल नहीं किया गया है, इसलिए बहुत कम लोग इसका परीक्षण कराते हैं।



Lp(a) परीक्षण के बारे में अपने चिकित्सक से बात करें, खासकर अगर:

- आपके परिवार या व्यक्तिगत इतिहास में समय से पहले हृदय रोग की समस्या रही है (पुरुषों के लिए 45 वर्ष से कम और महिलाओं के लिए 55 वर्ष से कम)
- आपका उच्च Lp(a) का ज्ञात पारिवारिक चिकित्सीय इतिहास है
- आपमें पारिवारिक हाइपरकोलेस्ट्रॉलेमिया (FH) - वंशानुगत स्थिति जहां शरीर LDL कोलेस्ट्रॉल को खराब तरीके से रीसाइकल करता है, का पता चला है



Lp(a) परीक्षण के बारे में अपने चिकित्सक से बात करें।

अगर आपका Lp(a) स्तर बढ़ा हुआ है, तो अपने चिकित्सक से कैस्केड स्क्रीनिंग के बारे में पूछें और अपने परिवार के करीबी सदस्यों को भी जांच कराने के लिए कहें।