

Những câu hỏi cần đặt với bác sĩ về Lipoprotein (a) cao



Việc được chẩn đoán mắc Lipoprotein (a) hoặc Lp(a) cao có thể khiến quý vị cảm thấy choáng ngợp. Tờ thông tin này cung cấp các câu hỏi để hướng dẫn quý vị trò chuyện với bác sĩ về kết quả chẩn đoán mới.

Đánh giá rủi ro của quý vị

Mức Lp(a) lớn hơn hoặc bằng **50 mg/dL** (hoặc ≥ 125 nmol/L) được coi là cao.

Số Lp(a) của tôi: _____

- Mức Lp(a) của tôi có nghĩa là gì? Mức Lp(a) cao ảnh hưởng đến sức khỏe tim mạch của tôi như thế nào?

- Mức Lp(a) cao có thể dẫn đến bệnh tim hoặc đột quỵ không? Nếu có thì tôi có thể giảm nguy cơ bằng cách nào?

- Mức Lp(a) cao có phải do di truyền không? Những nguyên nhân nào khác có thể khiến tôi có mức Lp(a) cao?

- Vì mức Lp(a) của tôi cao, những người thân trong gia đình tôi cũng nên xét nghiệm Lp(a) phải không?

Hãy nhớ rằng nếu quý vị có mức Lp(a) cao, thì đó không phải là lỗi của quý vị và quý vị không làm gì để gây ra điều đó. Bây giờ quý vị đã biết, quý vị có thể thực hiện các bước để giảm nguy cơ mắc bệnh tim của mình.

Khám phá các lựa chọn điều trị

- Những phương pháp điều trị nào có thể giúp tôi giảm Lp(a)?

- Thuốc hạ cholesterol có làm giảm mức Lp(a) không?

- Tôi có thể thay đổi lối sống nào để giúp giảm mức Lp(a)?

- Cần nhắc đến mức Lp(a) cao của tôi, bác sĩ sẽ theo dõi sức khỏe tim mạch tổng thể của tôi như thế nào?

- Khi nào tôi nên lên lịch sàng lọc tiếp theo để theo dõi mức Lp(a) của tôi?

- Bác sĩ có thể giới thiệu nguồn thông tin nào giúp tôi hiểu được chẩn đoán này không?

