

سوالاتی که باید از پزشک خود در مورد لیپوپروتئین بالا (a) بپرسید



ابتلا به لیپوپروتئین بالا (a) یا Lp(a) می‌تواند بسیار سخت باشد. این برگه سوالاتی را ارائه می‌دهد تا راهنمایی برای صحبت کردن با پزشک در مورد بیماری جدید شما باشد.

گزینه‌های درمانی را کاوش کنید

- چه درمان‌هایی برای کاهش Lp(a) من وجود دارد؟

-
- آیا داروهای کاهش دهنده کلسترول سطح Lp(a) من را کاهش می‌دهد؟

-
- چه تغییراتی در سبک زندگی می‌توانم ایجاد کنم تا سطح Lp(a) خود را کاهش دهم؟

-
- چگونه بر سلامت کلی قلب من با توجه به سطح بالای Lp(a) من نظارت خواهید کرد؟

-
- چه زمانی باید غربالگری بعدی خود را برای نظارت بر سطح Lp(a) خود برنامه‌ریزی کنم؟

-
- آیا می‌توانید منابعی را معرفی کنید که به من در درک این بیماری کمک کند؟

ریسک خود را ارزیابی کنید

سطح Lp(a) بزرگتر یا مساوی 50 میلی‌گرم در دسی‌لیتر (یا ≤ 125 نانومول در لیتر) بالا در نظر گرفته می‌شود.

عدد Lp(a) من: _____

- سطح Lp(a) من به چه معناست و داشتن Lp(a) بالا چگونه بر سلامت قلب من تأثیر می‌گذارد؟

-
- آیا افزایش Lp(a) می‌تواند منجر به بیماری قلبی یا سکته مغزی شود، و اگر چنین است، چگونه می‌توانم ریسک خود را کاهش دهم؟

-
- آیا سطوح بالای Lp(a) ژنتیکی است؟ چه چیزهای دیگری می‌تواند باعث شود که من Lp(a) بالا داشته باشم؟

-
- آیا اعضای نزدیک خانواده من نیز باید برای Lp(a) آزمایش دهند به این دلیل که Lp(a) من بالاست؟

به یاد داشته باشید که اگر Lp(a) بالایی دارید، این تقصیر شما نیست و کاری برای ایجاد آن انجام نداده‌اید، و اکنون که می‌دانید، می‌توانید اقداماتی را برای کاهش خطر بیماری قلبی انجام دهید.

