



American  
Heart  
Association®



Hypertrophic  
Cardiomyopathy  
Association®

# MIOCARDIOPATÍA HIPERTRÓFICA

La Hypertrophic Cardiomyopathy Association (HCMA, Asociación de Cardiomiopatía Hipertrófica) es una organización 501(c)(3) sin fines de lucro, que se fundó en 1996 con el fin de proporcionar información, educación, ayuda y apoyo a la comunidad de pacientes con miocardiopatía hipertrófica (HCM, por sus siglas en inglés). Se cree que en EE. UU. hay un millón de personas que padecen HCM o corren el riesgo de padecerla. La HCMA anima a que todos los pacientes se informen y participen en nuestra comunidad.

La iniciativa sobre miocardiopatía hipertrófica de la American Heart Association (AHA) trabaja con el fin de mejorar el conocimiento y la atención de la HCM. La AHA ha sido una fuente líder de información de salud durante casi un siglo.

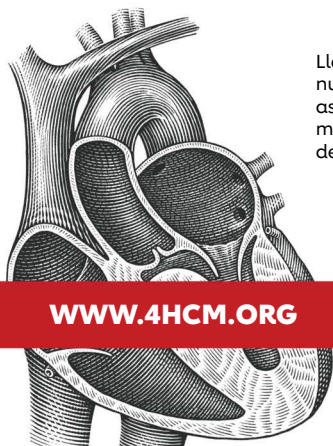
## AYUDA PARA TODOS LOS QUE PADECEN HCM

La HCMA proporciona muchas alternativas para que los pacientes, las familias y los profesionales de la salud interesados aprendan a tratar la HCM y cómo llevar una vida plena y productiva a pesar de padecer esta afección. La HCMA también ofrece apoyo entre pares a quienes padecen HCM.

- Sitio web [www.4hcm.org](http://www.4hcm.org); en línea desde 1996.
- Página de Facebook de la HCMA (Hypertrophic Cardiomyopathy Association, Asociación de Cardiomiopatía Hipertrófica).
- Reuniones de la HCMA a nivel nacional y regional.
- Grupos de apoyo/ayuda en tu comunidad.

### Hazte miembro de la HCMA y recibe los siguientes beneficios adicionales:

- Se te entregará un ejemplar de "A Guide to Hypertrophic Cardiomyopathy" (Guía de la miocardiopatía hipertrófica) de Maron y Salberg.
- Sesiones individuales de planificación.
- Contenido web y materiales de entrenamiento adicionales.
- Descuento en la compra de entradas para los eventos de la HCMA.



Lleva esta tarjeta a tu visita y utiliza nuestra lista de verificación para asegurarte de que aprovechas al máximo tu experiencia en este centro de excelencia de la HCM.

[WWW.4HCM.ORG](http://WWW.4HCM.ORG)

[HEART.ORG/HCM](http://HEART.ORG/HCM)

Hypertrophic Cardiomyopathy Association (Asociación de Cardiomiopatía Hipertrófica) y American Heart Association (Asociación Americana del Corazón), AHA 20-0576 8/2021  
© Copyright 2024 American Heart Association, Inc., una organización 501(c)(3) sin fines de lucro. Todos los derechos reservados.  
Se prohíbe el uso no autorizado. BWF\_472773 03/2024

## DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES

Eco

Resonancia magnética  
cardiovascular (RMC)

Otro

## ESTADO DE LA HCM

Con obstrucción

Sin obstrucción

Insuficiencia mitral:

Sí

No

## RIESGO DE PARO CARDÍACO SÚBITO

Cantidad de factores de riesgo: \_\_\_\_\_

Verificación del desfibrilador

ICD

Sí

No

cardioversor implantable (ICD):

Sí

No

No aplica

## GENÉTICA

Sí

No

Resultados de las pruebas: \_\_\_\_\_

Actualizaciones de las pruebas realizadas anteriormente:

Sí

No

## MEDICAMENTOS

REVISIÓN DE MEDICAMENTOS:  Sí

No

Cambios en los medicamentos:

Sí

No

## DIETA Y EJERCICIO

- ¿Qué PUEDO hacer? ¿Qué debería evitar? ¿Existen consejos de dieta?

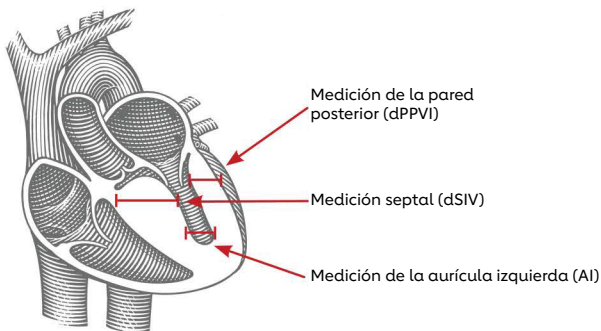
## EVALUACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA

- ¿Cómo te enfrentas a la HCM?
- Revisión de los servicios disponibles para ayudarte a afrontar la situación.

## REVISIONES FAMILIARES

- ¿Quién debe someterse a la revisión?
- ¿Con qué frecuencia deben someterse a la revisión? ¿Pueden someterse a una revisión genética?

Todos los corazones con HCM pueden ser un poco diferentes. Se puede completar el siguiente diagrama del corazón para mostrar tu anatomía única de la HCM.



Aunque los ecocardiogramas contienen mucha información, es bueno conocer algunos datos básicos sobre tu corazón con HCM. Estas cifras pueden cambiar de una visita a otra y es posible que NO indiquen un cambio en tu estado de salud. Conocer tu anatomía puede ayudarte a planificar tus cuidados ahora y en el futuro.

Tu medida septal (dSIV): \_\_\_\_\_

Tu medida de la pared posterior (dPPVI): \_\_\_\_\_

Tu medida de la aurícula izquierda (AI): \_\_\_\_\_

## TUS VALORES

En reposo: \_\_\_\_\_ mmhg

Inducido: \_\_\_\_\_ mmhg

Tu fracción de eyección: \_\_\_\_\_ %